



# らかららら

♪子育て支援だより 2026年 No.3 ♪

子育て支援センター

担当 小泉奈央子(こいずみ なおこ)  
鬼志別保育所Tel 2-3666  
保健福祉総合センターTel 2-2040

回  
覧



♪6月の講座はアロマの講座です♪

アロマの心地よい香りでリラックスし気分転換の時間を楽しみませんか?アロマリップ・アロマスプレー・アロマクリームが作れます。

- ◆日時：令和8年6月15日(月)
- ◆場所：鬼志別児童館
- ◆講師：わくわくサークル 佐々木歩さん・下村明日香さん
- ◆参加費：300円(当日徴収します)

☆託児を準備していますので必要な方はお申し込みください。(託児場所～子育て支援センター室)



## 保育所公式インスタグラム

フォローよろしく  
お願いします



@ONISHIBETSUHOIKUSHO

保育所ではインスタグラムを毎日更新しております。日常の保育や行事、給食などの様子を見ることができます。子育て支援センターの事業や児童クラブの活動も随時更新しております。

DM(ダイレクトメッセージ)にて子育ての相談や各種講座の申し込みも受け付けておりますのでぜひご活用ください。

長女と次女がそれぞれ高校生・中学生だった頃、毎日のように喧嘩が繰り広げられていて、いろいろな言葉をそれぞれに伝え続けましたが改善に至らず、子育て期を振り返ってもこの頃はなかなか辛かったな。。と思い出します。今は離れて暮らしており、たまにしか会わないからなのか大人になったこともあるのか、仲良くしているようで嬉しくなります。二人で旅行へ行く計画も立てているようで、あの辛かったころの自分に「こういう日が来るよ」と教えてあげたいです。(こいずみ)

## 4月子育て講座の様子

講座の間はボランティアさんが託児をしてくださいます。

4月は「ひめトレヨガ」専用のボールで骨盤底筋群に働きかけます



## 去年の赤ちゃん抱っこ体験の様子



命の大切さを感じる貴重な体験型の授業「赤ちゃん抱っこ体験」。今年度も多くの親子さんのご協力のもと、拓心中学校一年生の授業として実施いたします。

## ★6月の子育て支援センターの予定★

- 6月 3日(水) 10時～あそびの広場(園庭遊び) ミニ講座「Tint サークル紹介」Tint 代表東さん
- 5日(金) 10時～カフェの日(美味しいおやつやお茶を準備しています。お気軽にご利用ください)
- 9日(火) 10時～あそびの広場(散歩) ミニ講座「仕上げ磨き」小林保健師
- 10日(水) 15時30分～子育てサロン☆美味しいおやつや飲み物を準備してお待ちしています☆
- 12日(金) 10時30分～楽楽心広場(楽楽心で遊んでシェフの美味しいランチを味わいましょう♪)
- 15日(月) 10時～子育て講座「香りを楽しむアロマづくり」♪詳しくは別紙チラシをご覧ください
- 17日(水) 10時～おはなし広場♪絵本やエプロンシアターなどの楽しいひと時を過ごしませんか♪
- 24日(水) 10時～あそびの広場(わらべ歌あそび)
- 26日(金) 乳幼児健診・ブックスタート
- 29日(月) 赤ちゃん抱っこ体験(拓心中学校)
- 30日(火) 10時～おでかけ広場(知来別) ★知来別の公園で遊びましょう★