



なんか、
生きづらいかも。

その気持ちを相談できる場所
があります。

詳細はこちら▼



稚内保健所 ころの健康相談



3月は自殺対策強化月間です。



あなたの声を聴かせてください。

<お問合せ> 保健環境部健康推進課健康支援係
TEL:0162-33-3703(直通)