



# らからから

♪子育て支援だより 2024年 No.9 ♪

鬼志別保育所子育て支援センター  
宗谷郡猿払村鬼志別北町131番地

担当 小泉奈央子 (こいずみ なおこ)

TEL 2-3666 FAX 2-2266

回  
覧

## ★12月の子育て支援センターの予定★

- 4日(水) 10時～あそびの広場(クリスマス制作)ミニ講座「感染症対策について」中市保健師
- 11日(水) 10時～あそびの広場(クリスマス制作)ミニ講座「楽しい手遊び」
- 12日(木) 15時～子育てサロン☆美味しいおやつや飲み物を準備してお待ちしています☆
- 13日(金) 10時～カフェの日(美味しいおやつやお茶を準備しています。お気軽にご利用ください)
- 17日(火) インスタリアル動画配信日(楽しい遊びの動画をお楽しみに☆)
- 18日(水) 10時～あそびの広場(ミニクリスマス会)ミニ講座「ごみの分別」役場住民課
- 23日(月) 10時～おはなし広場(絵本やエプロンシアターなどの楽しいひと時を過ごしませんか)

### ～マイコプラズマ肺炎全国的に8年ぶりの大流行～



マイコプラズマ肺炎とは「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染して起こる呼吸器の感染症です。患者は子どもが多く、症状は発熱や全身のけん怠感、頭痛、せき、皮膚の発疹などで中でもせきは熱が下がったあとも数週間続くのが特徴です。

子どもに多い細菌性の感染症 患者の約8割14歳以下

**マイコプラズマ肺炎**

感染経路 飛まつ・接触

症状 発熱・けん怠感・頭痛など  
解熱後も長引くせき  
重症化で入院も

潜伏期間 2週間～3週間

画像提供 国立感染症研究所

マスクの着用や手洗いといった基本的な感染対策が重要です。感染した当初は一般のかぜと区別しにくく、重症化する原因もはっきり分かっていないようです。熱の症状やせきが続くときは医療機関を受診して必要な処置を受けることをお勧めします。

マスク着用! 石鹸で手洗い! しっかり食事! たっぷり睡眠!

マスクをする

石けんぞ手も洗う

しっかり食事!

たっぷり睡眠!

できることをできる限り! 予防をしていきましょう。

## ♪あそびの広場の様子♪

秋のお散歩をしたよ☆



お父さんも一緒に参加しました★



文化祭の作品作り♪



広場での絵本の読み聞かせ♪



今年度最後の「狩別おでかけ広場」8組の親子さんが参加し賑わいました！

今年はカメムシの発生が特に多かったですね。保育所の玄関辺りも、毎日大量のカメムシが…。我が家には玄関の向きなのか家の中まで入ってくることはこれまではなかったのですが、今年は思いがけず家の中でも発見することが度々あり、発見した時はいつも絶望的な気持ちでした。そんな嫌われがちなカメムシですが、種類によっては「歩く宝石」と呼ばれ美しいと称賛もされているようです。また、野菜やお米を害虫から守ってくれる役割も果たしているのだとか。どんな生き物も様々な面があり、意味や存在価値はきっとあるのだよね。だからと言って好きになるわけでもなく、できれば家には入ってこないでほしいですが。。。(こいずみ)