

# 健康志向の麴作り♪

回  
覧

日 時 令和6年11月15日(金) 10時~11時

場 所 鬼志別児童館

講 師 <sup>はやし</sup> <sup>みえこ</sup>  
林 美恵子 氏

(いそどりキッチン発酵マイスター)

対 象 一般村民

持ち物 エプロン、中くらいのボウル、保存用の瓶

作った麴を入れるための保存容器（できれば瓶、500mlのもの）を3つ準備ください。容器（瓶）を要望の方は別途300円を徴収いたします。

材料費 2,000円（当日お支払いください）

託 児 あり（子育て支援センター室）



3種類の麴を作ります！



講師：林美恵子氏



麴は、発酵食品として腸内環境を整える効果があります。また、酵素が豊富で食材のうまみを引き出す力があるため少量で料理に深い風味を加えます♪

❖お問い合わせ。。 鬼志別保育所子育て支援センター（担当 小泉 奈央子）

TEL 2-3666・2-2266

.....切り取り.....

☆参加者氏名

麴づくり講座申し込み締切  
11月8日(金)

●託児者氏名 ( 歳 カ月)

●託児者氏名 ( 歳 カ月)

☆住所

☆電話

保存容器（瓶）…… 必要 ・ 不要  
（どちらかに○を付けてください）



\*公式Instagram  
のDMからのお申  
し込みもできます♪