



ららららら

♪♪子育て支援だより 2020年 No.5 ♪

鬼志別保育所子育て支援センター
宗谷郡猿払村鬼志別北町131番地

担当 小泉奈央子 (こいずみ なおこ)
Tel 2-3666 FAX2-2266

回
覧

子育て応援♪リサイクルコーナー



支援センター室の前に設置して
いました「リサイクルコーナー」を、
玄関へ移動しました。保護者の方
の出入りを現在は外玄関までとし
ておりますので、出入りの際に目
にすることができるよう、この
ようにいたしました。

おやくそく

- ☆リサイクルコーナーの物は自
由に持ち帰りできます。
- ☆持ち帰る際は、職員に一声か
けてくださいね。

マスクの寄付がありました♪

浜猿払在住の林 美恵子さんより、子
ども用のマスクの寄付がありました。ボ
ランティアさんのマスクに加え、林さ
んのマスクもちびっこ・すやすやのお
友達にお渡ししたいと思います。
林さんありがとうございました!!

これから夏に向かいますが、マスクをしての外出
はとにかく暑く、汗もかくしムシそうだし、衛生
面でも心配ですよね。繰り返し洗って使える、夏
向けの涼しい生地素材やおすすめひんやりマス
ク、人気の日本製など、本当にたくさん売られて
います。ぜひ、自分の好みに合う「お気に入り」
を探してみてくださいはいかがでしょう。。



通気性重視・UV カット、
生地はサッカー織や和紙
素材など様々な夏向きの
マスクがネットなどでも
販売されています!

コロナウイルスの感染が拡大してから、手洗いうがいをより意識している方も多いことと思います。乳幼児の手洗いのポイントを確認してみましょう。

小さな赤ちゃんの手洗い方



首が座っていないような赤ちゃんの場合、以下のように3種類のガーゼやタオルを用意し、拭いてあげるのがおすすめです。

☆赤ちゃんの手を洗うための、湿らせて石けんを含ませたガーゼやタオル

☆石けんを拭き取るための、湿らせたガーゼやタオル

☆手を拭くための、清潔な乾いたガーゼやタオル



ウイルスに
負けないぞ!

乳幼児の手洗い方

首が座っている乳幼児の場合は、シンクでもOK。

赤ちゃんのお腹をシンクやカウンターに押し付けないよう気をつけて、赤ちゃんをシンクの上に持ち上げます。熱いお湯が出ていないか最初に確かめてから、ぬるま湯で赤ちゃんの手を流します。

石けんの泡でやさしく赤ちゃんの手を包みながら30秒間洗います。ハッピーバースデーの歌(2回)や、きらきら星の歌などを歌うとちょうど良いと言われています。

手のひら、指先、指の間など、隅々まできれいに洗います。ぬるま湯で手を洗い流したら、きれいなタオルで乾かします。

今のような状況では、外から帰宅した時、食事の前、体液を触った時、見ただけで汚れている時など、大人が手を洗うのと同じ状況で手を洗うとよいです。

☆☆ホームページに保育所の様子を載せています☆☆

猿払村の公式ホームページに保育所の様子を掲載しております。更新は不定期にはなりますが、村内2つの保育所の子ども達の様子を載せておりますので、お時間のある時によろしければご覧になってみてください。

行事や外遊び、日頃の何気ない写真等いろいろ載せていく予定です。

ちびっこ・すやすやのお友達も、写真を見て保育所の雰囲気や様子を見たり感じたりすることができればと思います♪♪

ぜひご覧ください♪