

♪フラダンスでしなやかに♪

枝幸町を拠点に、フラダンス講師としてご活躍されております石崎氏を講師に迎え、日ごろ触れることがない「フラダンス」の世界を体験し楽しんでみませんか？しなやかな動きで美しく見えるフラダンスでは、背筋を伸ばすことや胸を大きく開くことを意識するなど、動きのポイントを知ることによって自然と姿勢も良くなり心もリラックス。南国に来たようなゆったりとした時間を感じに来ませんか？

年齢を問わず、どなたでも楽しめるのがフラダンスの魅力♪

◆日時 6月13日(木) 10時~11時

◆講師 いしざき ゆうこ
石崎 有子氏 (レイアロハフラスタジオ旭川所属フラダンス講師)

◆場所 農村環境改善センター多目的室

◆託児 あり(子育て支援センター室)

◆持ち物 水分補給用の飲み物



◆お問い合わせ先 鬼志別保育所子育て支援センター 2-3666(小泉 奈央子)
.....《きりとり》.....

●6月講座「フラダンスでしなやかに」

☆参加者氏名

☆託児者氏名 お子さん (歳 カ月)

お子さん (歳 カ月)

☆住所

☆ 電話



*公式Instagram
の DM からお申し
込みもできます♪