

パパのキムチ講座

回
覧



美味しくカラダ
に優しいキムチ
を手作りしてみ
ませんか？今夜
の美味しいおつ
まみにいかがで
しょうか♪



日 時 令和5年10月29日(日)

10時~12時

場 所 浜鬼志別楽遊館

定員を先着6
組とさせてい
たきます。

講 師 はやし みえこ 林 美恵子 氏 (浜猿払在住)

対 象 小学生以上のお子さんとお父さん

持ち物 エプロン・バンダナ

材料費 2500円

☆市販のキムチよりも添加物が少なく、「麴

調味料」を使って作ります。美味しくてカラ

ダも喜ぶキムチです♪



さるふつスマイル
ポイント対象事業

♪申し込み締め切り。。。10月20日(金)

☆お問い合わせ。。。鬼志別保育所子育て支援センター(担当 小泉 奈央子)

Tel 2-3666・2-2266

.....切り取り.....

パパのキムチ講座☆

☆参加者親子氏名

☆住所

☆電話