



さるふつスマイル
ポイント対象事業

まなみんの

回
覧

ヨガでほぐそう!ココロとカラダ

◆日時 8月25日(金) 18時~19時

◆講師 なかしま 中島 まなみ氏(沖ヨガインストラクター)

◆場所 鬼志別保育所ホール

◆託児 あり(子育て支援センター室)

◆参加費 なし

◆持ち物 水分補給用の飲み物

宗谷管内を拠点に、ヨガインストラクターとしてご活躍されています!



夏の疲れがたまる頃です。ヨガで心身をスッキリ♪しませんか。

託児を用意していますので、たまにはご夫婦での参加などはいかかでしょう♪♪たくさんの方の参加をお待ちしております!!

◆お問い合わせ先 鬼志別保育所子育て支援センター 2-3666(小泉 奈央子)

.....《きりとり》.....

●8月子育て講座「ヨガでほぐそう!ココロとカラダ」※申し込み締め切り8月10日(木)

☆参加者氏名

☆託児者氏名

お子さん (歳 カ月)

お子さん (歳 カ月)

☆住所

☆ 電話



@ONISHIBETSUHOIKUSHO

*公式InstagramのDMからのお申し込みもできます♪