



# ららららら

♪♪子育て支援だより 2022年 No.10♪♪

鬼志別保育所子育て支援センター  
宗谷郡猿払村鬼志別北町131番地

担当 小泉奈央子(こいずみ なおこ)

Tel 2-3666 FAX2-2266

回  
覧

## ★12月の子育て支援センターの予定★

- 12月 1日(火) 10時~ちびっこ広場A(クリスマス制作)
- 6日(火) 10時~すやすや広場A(クリスマス制作)
- 7日(水) 10時~ちびっこ広場B(クリスマス制作)
- 8日(木) 10時~すやすや広場B(クリスマス制作)
- 12日(月) 10時~すやすや広場A(ミニクリスマス会)
- 13日(火) 10時~ちびっこ広場A(ミニクリスマス会)
- 15日(木) 乳幼児健診・ブックスタート
- 20日(火) 10時~ちびっこ広場B(ミニクリスマス会)
- 22日(木) 10時~すやすや広場B(ミニクリスマス会)



12月の広場はクリスマスの雰囲気です。制作や歌やお話、クリスマスダンスを楽しむ会も予定していますので、ぜひご参加ください。

年間予定では、2回目のすやすや広場を12月14日(水)に予定していましたが、都合により12日(月)に変更いたします。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



### 新型コロナウイルスと季節性インフルエンザ

今年の冬は、新型コロナウイルスが夏を上回る感染拡大となる可能性が高く、インフルエンザとの同時流行が心配されています。ウイルスは防ぎきれませんが、できる限りの対策は心掛けたいですね。

どのような感染症でも同様ですが、免疫力が弱っていると感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。また、市販薬(風邪薬や解熱剤など)を備えておくことも大切です。

できることをできる限り! 予防をしてこの冬も乗り切っていきましょう。

マスク着

石鹸で手洗い!

ワクチン接種!

しっかり食事!

たっぷり睡眠!



## 11月の広場の様子☆☆

### ～ちびっこ広場～

色々な遊びを楽しんだり、たくさんのおもちゃもありますよ!ぜひ遊びに来てください♪



紙コップを使っておもちゃ作り♪



ぬりえをしています!

### ～すやすや広場～



クレヨンを持って色塗りにチャレンジ



紙コップのおもちゃを上手に膨らませています。

早いもので、もう12月!一年が早いとしみじみ実感します。クリスマスが近づき、娘たちに贈り物をしようと思いリクエストを聞き取り中です。中高生女子は物欲がすごくて(我が家だけ??)お金がいくらあっても足りないくらい欲しいものがたくさんようです。サンタさんに手紙を書いていた娘たちの姿が懐かしく思い出され、ちょっと恋しくなってしまう。今はサンタさんは来なくなりましたが、クリスマスのことを話題にして贈り物を選んで、という時間はとても平和で幸せだなと思います。お楽しみのクリスマスケーキは、今年は「壺屋」さんに注文していて、今からとても楽しみです♪色々なことがなかなか落ち着かない世の中ですが、どうか穏やかなクリスマスでありますように。。。 (こいずみ)