

# 基本健診・後期高齢者健診のお知らせ

## 回覧

対象年齢を拡大しました！



### 【基本健診】 18～39歳の皆様～若いころからの健診習慣～

若いころから自らの健康に目を向けることで、**生活習慣病になるリスクを下げる**ことができます。そのため、猿払村では健診をとおして自らの生活習慣を振り返り、若いころからの健診を習慣化できることを目指しています。

### 【後期高齢者健診】 75歳以上の皆様～病気の早期発見・早期治療～

健診受診をとおしてご自身の生活習慣を振り返ること、疾病の**早期発見・早期治療**を行うことにより、**脳血管疾患や心疾患などを予防**することができます。

病院に定期受診をしていない方はこの機会に健診を受けましょう！！

この機会にぜひ！！

#### 健診料金

- ・国保に加入されている方（18～39歳）の**基本健診**
- ・後期高齢者（75歳以上）の**後期高齢者健診**



**がん検診、ピロリ菌検査を合わせて受診可能！！**

（詳細は同日回覧の「がん検診のご案内～18歳以上の方～」

「ピロリ菌抗体検査について」をご覧ください。）

無料

### 【健診内容】

- ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- ・肝機能検査（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）
- ・尿検査（尿糖、尿たんぱく）
- ・血中脂質検査（中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール）
- ・血糖検査（空腹時血糖、基本健診のみHbA1c）
- ・診察、血圧測定

### 【健診実施機関・日程】

#### 旭川がん検診センター

- ・会場 猿払村保健福祉総合センター
- ・日程 令和4年5月15日～16日
- ・時間 6:00～9:00  
（1時間につき20名まで受付可能）
- ・申込 令和4年4月22日まで

#### 猿払村国民健康保険病院

- ・会場 猿払村国民健康保険病院
- ・日程 令和4年4月1日～令和5年2月28日  
（土日祝日など受けられない日程あり）
- ・申込 随時受付
- ※病院での検診のみ骨粗しょう症検診も選択することができます。



さるふつスマイル  
ポイント対象事業

（注意事項）

各勤務先での健康診断が優先となります。

職場での健診内容をご確認の上、お申込ください。

### 【申込・問い合わせ】

保健福祉課健康推進係（保健福祉総合センター） 電話 2-2040