



# ららららら

♪子育て支援だより 2022年 No.14♪

鬼志別保育所子育て支援センター  
宗谷郡猿払村鬼志別北町131番地

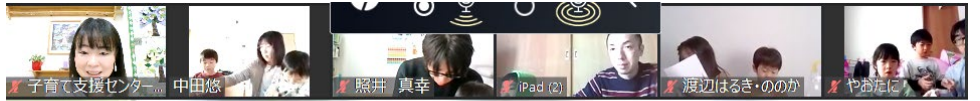
担当 小泉奈央子 (こいずみ なおこ)

Tel 2-3666 FAX2-2266

回  
覧

今年度最後の子育て講座が終了しました！

2月子育て講座  
『オンライン工  
作』23名の参加  
がありました！！



昨年度に続いてのオンライン工作講座を行いました！名寄市立大学教授であり、絵本作家でもあります堀川真先生に講師をしていただき、紙コップや折り紙、段ボールなど身近な素材で楽しく遊べるおもちゃを親子で作って楽しく遊びました！



オンラインの  
「Zoom 広場」の  
様子です！

2月7日（月）Zoom 広場の様子

3組の親子さんの参加がありました！西保健師さんによるミニ講座「仕上げ磨きについて」

### 歯の磨き方

- ・上の前歯：上唇小帯（上唇の裏にあるひだ）に歯ブラシが当たらないように人差し指で押さえ、歯ブラシを歯の面に直角に当てて、こまかく振動させて磨きます。
- ・前歯の裏側：歯ブラシを立てて磨いていきます。
- ・奥歯：人差し指で頬をふくらませて溝にそってかき出すように磨きます。

歯ブラシのヘッドで奥をつつかないように注意しましょう。

保健師 西

小泉 奈央子

いいだかなと&みおん

高橋美鈴

大武

大武

いのうえ なお

小泉 奈央子

いいだかなと&みおん

中田悠

高橋美鈴

猿払村保健センター保健師

2月16日（水）Zoom おはなし広場の様子

3組の親子さんの参加がありました！

この日は子育てボランティアの井上さんが絵本をたくさん紹介してくださいました。それぞれの作家さんの特徴や魅力、面白さ等、興味深いお話がたくさんでした。

今後も、農村環境改善センターが開館するまでオンライン広場を行ってまいりますので、お気軽にご参加ください♪

最近、TVで「孤独のグルメ」が面白くてよく見えています。年末年始にスペシャルが入ったりしていたので、ずーっと見ていて家族にちょっと呆れられていましたが。。なかなか気軽に外出ができないので、お店で美味しそうなメニューをお腹いっぱい食べる松重さんの姿が気持ちよく、添えられる心の声も面白く、引き込まれてしまいます。それぞれの町に実在するお店の数々に、「こんなお店もあるんだな」と感じ入り、いつか行ってみたい、ゴローさん（主人公）と同じメニューを食べたい！と思いながら見えています。気軽に、行きたいお店に行けるようになるのはまだ先のようなので、楽しみを見つけながら辛抱の時を乗り切りたいと思います。（こいずみ）

