

回覧

ゆっくり栄養教室

参加者募集中！

対 象:65歳以上の村民
休みながら、ゆっくり料理したい方向け

日 時:月に1回、金曜日開催
午前11時～午後1時
今年度の開催予定日は、12月17日、1月21日、
2月18日、3月11日です

場 所:保健福祉総合センター

参加費
無料

内 容:保健師の健康相談
管理栄養士の栄養講話と調理実習

参加希望の方は、下記までお問合せ下さい



その他男性向け・成人女性向けの料理教室もあります。ご希望の方は下記までお問合せ下さい。

栄養バランスも考慮した上、
食事を楽しめるメニューとなっています！
皆様のご参加お待ちしております！



【お問合せ】保健福祉課健康推進係 ☎2-2040