

ノロウイルスによる

感染症・食中毒を予防しましょう!!

回覧

ノロウイルスは感染力が強く、ほとんどが手や食品などを介し、口から入って感染します。感染すると、1~2日の潜伏期間の後、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの症状が出ます。多くは1~2日で回復しますが、回復後も1週間~1か月の間、便の中にウイルスがある状況となりますので注意が必要です。

ノロウイルスはあなたの手から感染します。

予防法① 効果的な手洗い

トイレ後や調理・食事前の丁寧な手洗いが重要です。

ポイント

- 石けんを使い、温水で洗う。
- 手洗いを2回繰り返す(2度洗い)。
- タオルは共有せず、ペーパータオル等で拭き、よく乾かす。

汚れの残りやすいところを
ていねいに!



指先・爪の間・手のしわ



指の間



親指の付け根



手首

予防法② 消毒

※塩素系漂白剤は以下のように希釈して使用します。

- 次亜塩素酸ナトリウム (ハイター、ブリーチ等塩素系漂白剤)
- 加熱 (食品の場合は中心温度 85~90℃で 90 秒以上)

濃度	0.02% (200ppm) 以上	0.1% (1000ppm) 以上
用途	キッチン、日常的な清掃(ドアノブ・蛇口)、食器など	トイレ、汚物がついた場所・物・衣類など
希釈方法 (500ml 作るとき)	原液 2.5ml(ペットボトルキャップ 1/2 杯分)を水で 500ml に希釈	原液 10ml(ペットボトルキャップ 2 杯分)を水で 500ml に希釈

※市販されている消毒液の一般的な濃度は 6% ですが、濃度によって異なりますので必ず表示を確認してください。

—使用時の注意事項—

- ① 製品の「使用上の注意」を必ず確認してから使用してください。
- ② 手荒れの原因になりますので、手指消毒には使用しないでください。
- ③ 十分に換気をしながら消毒してください。
- ④ 他の洗剤と混ぜないでください (酸性洗剤と混合すると有毒な塩素ガスが発生します)。
- ⑤ 金属腐食性があるため、消毒後は洗い流すか、水拭きしてください。
- ⑥ 希釈した消毒液はなるべく早く使用するようにしましょう。
- ⑦ 保管する場合は、誤って飲むことが無いように消毒液であることを明記して、冷暗所、もしくは遮断性のある容器で保管してください。