



さるふつスマイル  
ポイント対象事業

令和3年度☆5月子育て講座

# ★☆☆簡単ダンスでカラダすっきり☆☆★



日に日に暖かくなり、気持ちが外に向く季節になってきました！  
簡単ダンスでちょっと体をほぐして気分転換♪ダンス経験がなくても気軽に体をほぐせる楽しいダンス、一緒に楽しみませんか？

日時 令和3年5月26日（水）10時～11時

場所 農村環境改善センター 多目的室

講師 小高 翔太 さん



参加費 なし



持ち物 上靴、汗拭きタオル、水分補給の飲み物

感染症対策として、マスク着用のお願い、手指消毒・検温の実施をいたします。先着 10名の参加とさせていただきます。

❁申し込み締め切り。。。5月17日（月）

☆託児あります☆

❁お問い合わせ。。。鬼志別保育所子育て支援センター（担当 小泉 奈央子）

Tel (8) 2-3666・2-2266

.....切り取り.....

☆参加者氏名

☆託児者氏名 \_\_\_\_\_ ( 歳 ヶ月)

\_\_\_\_\_ ( 歳 ヶ月)

☆住所

☆ 電話