

# たんぽぽだより

R3.4. 発行 第1号

こんにちは。猿払村保健福祉課、健康推進係です。

猿払村では、平成21年から精神障がい者のつどいとして「たんぽぽ」という事業を実施しています。本紙では「たんぽぽ」の活動を皆さんに知ってもらうことを目的として、定期的に発行していきたいと思ひます。

もし「たんぽぽ」のことで聞きたいことがあれば、いつでも保健福祉課健康推進係にまでご相談ください。

## ● 「たんぽぽ」とは？

こころの病を抱えた方が病気や病院のことなど情報共有をしたり、参加される方が主となってさまざまな活動を行うことで、自立した生活が送れるようになることを目的としている事業です。

## ● どんな方が参加しているの？

自立支援医療（精神）・通院通所交通費助成を受けている方、村で精神疾患を抱えていたり、こころの不調を抱えてながら生活している方のうち、参加を希望された方が来られています。

## ● 「たんぽぽ」はいつやっているの？

基本的に月に1回、午前中に実施しています。  
実施する頻度は参加者の皆で相談して決定しています。

## ★ 「たんぽぽ」活動のようす★

参加者の皆でやりたい内容を出しあって決めています。

### 料理

この日はビーフシチュー  
を作りました♪



### 軽スポーツ

卓球で白熱！



### 村内を お散歩

カメラを持って  
草花を撮影☆



そのほか、DVD鑑賞や勉強会（病気のことや就労のことなど）、近隣市町村の回復者クラブとの交流会、村外旅行などを行っています。

※新型コロナウイルス対策により、一部自粛している活動もあります。

「たんぽぽ」のこと、こころの病気のこと、体調のことなど、健康推進係では電話・来所・訪問にてご相談を受け付けています。

**猿払村保健福祉課健康推進係（猿払村保健福祉総合センター）**

**電話：2-2040 FAX：2-2075**

