

基本健診・後期高齢者健診のお知らせ

回覧

【基本健診】 30～39歳の皆様～若いころからの健診習慣～

若いころから自らの健康に目を向けることで、**生活習慣病になるリスクを下げることができます。**
そのため、猿払村では若いころからの健診を習慣化でき、健診をとおして自らの生活習慣を振り返ることができることを目指しています。

【後期高齢者健診】 75歳以上の皆様～病気の早期発見・早期治療～

健診受診をとおしてご自身の生活習慣を振り返ること、疾病の早期発見・早期治療を行うことにより、**脳血管疾患や心疾患などを予防することができます。**

病院に定期受診をしていない方はこの機会に健診を受けましょう！！

必見！ この機会にぜひ！！

健診料金

- ・国保に加入されている方（30～39歳）の**基本健診**
- ・後期高齢者（75歳以上）の**後期高齢者健診**

無料

がん検診

ピロリ菌検査を合わせて受診可能！！

（詳細は同日回覧の「がん検診のご案内～30歳以上の方～」をご覧ください。）

【健診内容】

- ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- ・肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
- ・尿検査（尿糖、尿たんぱく）
- ・血中脂質検査（中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール）
- ・血糖検査（空腹時血糖、基本健診のみHbA1c）
- ・診察、血圧測定

【健診実施機関・日程】

旭川がん検診センター

- ・会場 猿払村保健福祉総合センター
- ・日程 令和3年5月16日～17日
- ・時間 6:00～9:00
（1時間につき20名まで受付可能）
- ・申込 令和3年4月23日まで

猿払村国民健康保険病院

- ・会場 猿払村国民健康保険病院
- ・日程 令和3年4月5日～令和4年2月28日
（土日祝日など受けられない日程あり）
- ・申込 随時受付
- ※病院での検診のみ骨粗しょう症検診も選択することができます。



さるふつスマイル
ポイント対象事業

（注意事項）

各勤務先での健康診断が優先となります。
職場での健診内容をご確認の上、お申込ください。

【申込・問い合わせ】

保健福祉課健康推進係

（保健福祉総合センター）

電話 2-2040