



# ららららら

♪♪子育て支援だより 2021年 No.13♪

鬼志別保育所子育て支援センター  
宗谷郡猿払村鬼志別北町131番地

担当 小泉奈央子 (こいずみ なおこ)  
Tel 2-3666 FAX2-2266

回  
覧

木馬に乗ってにニコリ😊いいお顔♡



新しいあおむしの乗り物☆楽しい〜♪



ちびっこ・すやすや広場が再開しました！  
先日のすやすや広場の様子です。初めて遊  
びに来てくれた親子さんもいました。



眠た〜い😴気持ちよさそうに寝て  
います♡

## ★2月の子育て支援センターの予定★

- 2月 2日 (火) 10時〜ちびっこ広場 A (雪遊び)
- 4日 (木) 10時〜すやすや広場 A (雪遊び)
- 6日 (土) 10時〜子育て講座「パパと工作で遊ぼう」
- 8日 (月) 10時〜ちびっこ広場 B (雪遊び)
- 10日 (水) 10時〜すやすや広場 B (雪遊び)
- 15日 (月) 10時〜ちびっこ広場 A (春の制作)
- 17日 (水) 10時〜すやすや広場 A (春の制作)
- 24日 (水) 10時〜ちびっこ広場 B (春の制作)
- 26日 (金) 10時〜すやすや広場 B (春の制作)

開催場所は、農村環境  
改善センター内の和  
室です！廊下がとて  
も寒いため、暖かい服  
装で来ていただけた  
らと思います。

和室は施設が開館している時はいつでも利用  
できます。換気のため入り口を開放するよう  
お願いをしておりましたが、廊下がとても寒い  
ため、開放ではなく時々入口を開けるなど適  
宜換気をしていただけたらと思います。

感染症対策の効果もあるのか今季はインフルエンザの流行が聞こえてきませんが、油断せず過ごしたいですね。コロナのニュースばかりですが、改めてインフルエンザについて確認してみましょう！

インフルエンザは、他人のくしゃみや咳のしぶきを吸うことで感染する飛沫感染と、不特定多数の人が触れるドアノブなどから手にウイルスが付着し、口や鼻から感染する接触感染の2種類があります。

### <かぜとインフルエンザの違い>

	インフルエンザ	かぜ
発熱	高い（38℃以上）	ないかもしくは微熱
主な症状	かぜの症状に加え、発熱、関節痛、筋肉痛、だるさなど	のどの痛み、咳、鼻水など
発症	急激	ゆっくり
合併症	気管支炎、肺炎など	ほとんどない
発生状況	流行性	散発性

小さなお子さんの場合、症状を自分自身で訴えることが難しいため、症状があった場合は早めに病院へ連れて行きましょう。

### <インフルエンザの予防について>

- ①基本は手洗い
- ②適度な湿度を保つ（50～60%）、部屋の換気
- ③外出時はマスクをつける
- ④人ごみを避ける
- ⑤免疫力を高める
- ⑥予防接種



インフルエンザだけでなく、冬に流行する感染症予防のためにも日常的に行いましょう！

コロナの影響でちょっとしたペットブームが起きたそうです。。癒しを求める心理なのだとか。

## 我が家とペット

我が家には、ペットはいません。飼ったことはなく、日中誰も家にいないことが大きな理由です。娘たち、特に長女は動物が好きで飼いたがりますが、飼えずにいたため心がくすぶっていた様子。最近では「どうしても犬が飼いたい、パグがいい」と、なかなかしつこく食い下がってきます。私にラインしてくる時はパグのスタンプを連発、待ち受けもパグの写真、まるで飼っているかのよう。飼っていないのに（笑）飼えないことにいつもブーブー文句の長女です。ちなみに、私はずっと動物は苦手。。と思っていたのですが、苦手ではなく、可愛いと思う気持ちはあるけれどどう接したらよいか、どう育てたらよいか、とにかく自信がないのだということに気がきました。ちなみに次女はウサギがいいと言い、夫は飼うならサルがいいと全くまとまる気配もなく、ペットを迎えることなく今に至っています。この先、ペットに巡り合う日は来るのか。。来ないのか。。（こいずみ）