

◎ 令和3年度(2021年度)こころの健康相談日程表 ◎

1 日 程

年	日 程	時 間	場 所	申込〆切
2021	4/19(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	4/12(月)
	5/26(水) 27(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	5/12(水)
	6/7(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	5/31(月)
	6/17(木)	11:00~15:00	南宗谷地区 (浜頓別支所)	6/3(木)
	7/19(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	7/12(月)
	8/18(水) 19(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	8/4(水)
	9/6(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	8/30(月)
	9/16(木)	11:30~15:30	南宗谷地区(枝幸町保健福祉センター)	9/2(木)
	10/11(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	10/4(月)
	10/27(水) 28(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	10/13(水)
	11/29(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	11/22(月)
	12/16(木)	11:00~15:00	南宗谷地区 (浜頓別支所)	12/2(木)
2022	1/17(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	1/7(金)
	2/2(水) 3(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町) ※礼文町は2/2(水)のみ	1/19(水)
	3/7(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	2/28(月)

2 嘱託医

市立稚内病院精神神経科医師

3 その他

- (1) 予約制です。相談を希望する場合は、稚内保健所健康推進課（稚内地区）、利尻支所（利礼地区）、浜頓別支所（南宗谷地区）までご連絡ください。
- (2) 天候・予約状況によって、中止することがあります。
- (3) 保健師による相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

北海道稚内保健所 健康推進課 0162-33-3703
利尻支所 0163-84-2247
浜頓別支所 01634-2-0190

