

広報  
6  
2026  
Vol.553

# 遠オム

さるふつをもっと好きになる



# こんなお仕事もしています！

伊藤村長は、日々の村政運営において、各種書類の確認や職員との業務打合せを行うほか、道内外への出張を通じて関係機関との協議や要望活動に取り組んでいます。

こうした日常業務に加え、宗谷管内・管外の多くの関係団体において役員を務め、広域的な課題の解決や地域振興に向けた協議・調整にも携わっています。

## 宗谷町村会会長

宗谷地域の町や村が連携し、地域の課題解決や発展に向けて要望活動などを実施しています。

## 全国公立文教施設整備期成会副会長

公立学校施設の整備充実に向けて、国への要望活動などを行っています。

## 北海道漁港漁場協会理事

漁港の整備や沿岸資源の増大、漁港・漁村の防災対策、漁業集落の環境整備等を通じて漁村地域の振興等に取り組んでいます。

## 北海道市町村総合事務組合議員

北海道内の市町村が共同で事務を行い、効率的な行政運営を図るために活動しています。

## 北海道公立文教施設整備期成会会長

公立学校などの教育施設の整備・充実を図るため、国や関係機関へ要望活動を行っています。

## 北海道海岸農地保全対策事業推進協議会会長

海岸にある農地の保全や災害対策を進め、安全で安定した農業環境づくりを推進等を実施しています。

## 北海道国民健康保険診療所施設開設者協議会役員

北海道内の国保診療所が連携し、地域医療の充実と診療体制の向上に向けて活動しています。

## 道北ドクターヘリ運航調整委員会委員

道北地域におけるドクターヘリの円滑な運航と救急医療体制の充実に向けて連携・調整を行っています。

## 宗谷地域総合開発期成会副会長

宗谷地域のインフラ整備や産業振興、地域課題解決を目的として国や北海道へ要望活動を行っています。

## 北海道町村会副会長

町村行政に関する調査研究や政策情報の提供、法務体制の支援、情報化支援、町村研修などの活動を行っています。

## 北海道行政協会役員

北海道内の地方自治の発展を目的に、市町村の健全な運営の支援等を実施しています。

## 北海道国民健康保険団体連合会理事

「国民皆保険制度」の中核として地域住民の医療確保や健康推進に取り組んでいます。

## 北海道防災協会副会長

防災に関する知識の普及啓発や、防災体制の強化を通じて、地域の安全・安心の確保に取り組んでいます。

## 北海道市町村農業農村振興対策協議会理事

効率的かつ安定的な農業経営の育成と農業及び農村の振興推進を目的に活動を行っています。

## 一般社団法人北海道町村振興財団役員

北海道内の町村および町村民の健全な発展を目的に、町村振興支援、調査研究などを行っています。



今年、4期目を迎えた伊藤村長ですが、日頃から村政の先頭に立って取り組む姿を目にする機会はあっても「どんなひとなのか」を詳しく知る機会は少ないのではないのでしょうか。

近年は猿払村へ新しく移り住まれた方も増え、以前から暮らす村民の皆さんにとっても、村長の人柄や普段の様子を知っていただくきっかけになればと思います、伊藤村長に取材しました。

# 伊藤村長ってどんなひと？

## 好きな食べもの

【たまご料理】  
特に札幌地下街の「卵と私」の「卵入りエビチャーハン」が好きです。

## 好きなテレビ

【時代劇とゴルフチャンネル】  
大体毎日見えています。

## 趣味

【ゴルフ】  
身体を動かすことで気分転換しています。

## 役場出勤時に欠かせないこと

毎朝、8時10分頃に出勤し、パソコンを立ち上げ日程の確認をしてから業務を開始しています。出勤時には必ず「ドトールコーヒーショップ」のカフェオレを持参しており、夏冬問わず、アイスカフェオレを仕事中に飲むことがルーティンです。

## 伊藤村長の押し活（好きなスポーツ選手）

好きなスポーツ選手は、プロゴルファーの松山英樹選手とメジャーリーグで活躍する大谷翔平選手です。世界を舞台に挑戦し続ける姿に励まされています。

自分も小学校から中学校まで野球部に所属し、役場に入庁後も社会人野球チームに加入し野球を続けてきました。しかし、試合中にボールが目当たり負傷し、その影響で物が二重に見えてしまう症状が現れ、野球人生に一区切りがつかしました。

その後、知人に勧められたことをきっかけにゴルフを始め、新たな趣味を楽しんでいます。

## 地域と繋がる 施設を目指して

小規模多機能型居宅介護施設「楽楽心」での  
日常風景やイベントの様子をお伝えします。

■地域交流課 ☎2-2722

雪も解けたので、久しぶりに利用者さんと稚  
内へ買い物に行ってきました。自分好みの服を  
買ったり、くつを買ったりしました。

お昼は回転寿司でお寿司を食べました。この  
日はちょうど大トロが入荷しており、みなさん  
好んで食べていました。他にもツブやサーモン、  
玉子など、1番多い方で9皿食べ、大変喜んで  
いました。利用者さんは「また行きたいね！」  
と話していました。

### ✂ 稚内外出行事



## 楽楽心マーケット開催!

**日時** 8月22日(土)  
10:00 ~

**場所** 楽楽心

ワークショップの開催や、子ども縁日・楽楽心喫茶・  
展示等もありますのでぜひお越しください。

午後(13:00~)からは、自由参加のカラオケも行い  
ます。楽楽心職員一同、利用者様と一緒に準備をし、み  
なさまのお越しをお待ちしております。



☎ 4月23日(木) 場 鬼志別保育所

### ひめトレヨガ講座

今回の子育て講座は「ひめトレヨガ」を実施  
しました。ひめトレヨガは、ひめトレポールと  
いう独自の道具を使用し、骨盤底筋群に働きか  
けるヨガです。心地よさがありつつも日頃意識  
していない自分自身の身体の部位を感じ、呼吸  
を整え、じわりと変化を感じることでできる内  
容でした。参加者の方も「ひめトレヨガで正しい  
姿勢がわかり感動した」と楽しく効果を感じる  
ことができました。



☎ 4月3日(金) 場 保健センター

### 第1回ふれあい学級

令和8年度第1回ふれあい学級の開講式が行  
われ79名が参加しました。

はじめに、知来別警察署の楠美巡査部長より、  
雪解け後の交通安全について注意喚起のお話が  
ありました。その後、参加者と伊藤村長との  
懇談会が行われ、「ヒグマの出没状況について」  
や「エゾシカの被害について」などの質問があ  
りました。懇談会の後は、レクリエーションと  
して輪投げ大会を実施し、身体を動かしながら  
楽しみました。



☎ 5月15日(金) 場 まさみつ公園

### 第2回ふれあい学級

令和8年度第2回ふれあい学級は60名が参加  
し、まさみつ公園へ桜を見に行きました。

この日は風が強い中での開催だったため、桜  
が散ってしまっているのではないかと心配の声も  
ありましたが、無事に綺麗な桜を見ることが  
できました。参加者たちは、ベンチに座りなが  
らおしゃべりを楽しんだり、自分のスマホで写  
真をとったりなど、猿払村の春の訪れを満喫し  
ていました。



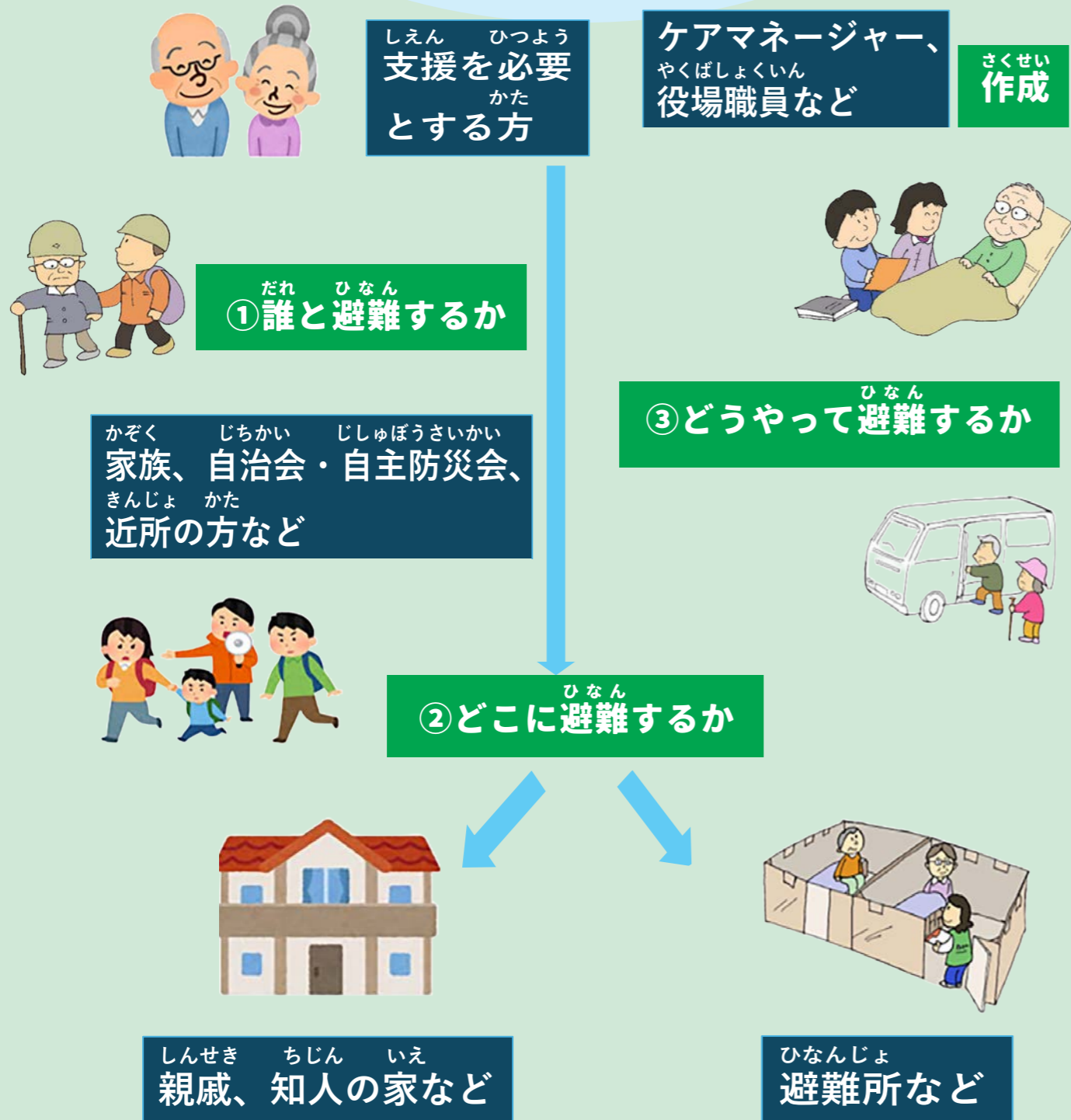
☎ 4月20日(月) 場 村内

### 春の火災予防運動

春の火災予防運動に伴う防火パレードを実施  
しました。消防署猿払支署をスタートし、全  
村を1分団から8分団の7台と猿払支署の指令  
車1台の合計8台で2時間ほど巡回を行いました。

春の火災予防運動は、火の取扱いに関して住  
民に注意を促すこと、近年大規模な山火事が多  
発していることから林野火災を防止するために  
行っています。

# こべつひなんけいかく 個別避難計画



## こべつひなんけいかく 個別避難計画 ってなに？

令和8年度4月号から連載しております個別避難計画は、避難に支援が必要な方ひとりひとりに合わせた、災害が起きた時の支援が可能な専用の「避難メモ」です。避難に支援が必要な方が安全に避難できるように、必要なことをわかりやすく書いておくためのものです。家族やケアマネージャー、役場職員と一緒に考えながら作ります。

- ① 誰と避難するか
  - ② どこに避難するか
  - ③ どうやって避難するか
  - ④ その他の情報
- 災害時の「もしも」に備えるため、個別避難計画の作成と情報提供への同意が必要です。
- 同意いただいた情報は、避難支援の目的のために使用し、外部に漏れないよう厳重に管理します。

防災に関するお問い合わせ  
■ 総務課危機対策係  
☎ 213131

納期のお知らせ

道村民税の第1期の納期限は6月30日(火)です。納期内の納付をよろしく願います。

なお、口座自動振替を設定されている方は、前日までに残高のご確認をよろしく願います。

■住民課税務係  
☎213133

海上保安庁採用職員の募集について

海上保安庁では、令和9年4月採用の職員(海上保安学校学生)を募集します。

●受付期間(インターネット)  
7月10日(金)～7月23日(木)

●試験日程(第一次試験)  
9月27日(日)

●受験資格

令和8年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校を

卒業する見込みの者

●海上保安庁職員採用のホームページアドレス及びQRコード  
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

■海上保安部管理課  
☎01621221011



新たな防災気象情報

令和8年5月29日(予定)から新たな防災気象情報の運用が始まりました。

気象台などの防災機関が発表する「防災気象情報」は、市町村が避難情報と併せて発令する5段階の「警戒レベル」に対応しますが、これまで「大雨警報」「洪水警報」以外にも、「土砂災害警戒情報」や「氾濫警戒情報」など、「警戒」と「情報」という名称が混在し解り難いという課題がありました。

新たな防災気象情報では、とりわけ迅速な避難を促す必要がある「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」について、災害がイメージし

やすい情報名に変更し「警戒レベル」に対応する数字と一緒に伝えられます。例えば土砂災害については、警戒レベル3にあたる場合は「レベル3土砂災害警戒」、レベル4になると「危険」という言葉が付いた「レベル4土砂災害危険警戒」という名称になります。

これらの改善によりそれぞれの災害をイメージし、5段階のレベルをもとに避難の判断をしやすくなります。

ただし、改善された情報をより活かすためには、皆さんがハザードマップで地域のリスクをあらかじめ知っておくことが大切です。これにより、まだ避難情報が発令されない段階においても、防災気象情報に付される「災害の種類」や「警戒レベル」を参考に、早めに避難場所へ向かう、川や崖から少しでも離れる、近くの頑丈な建物の上層階に避難するといった行動を、早期に判断でき、自らの命を守ることに繋がります。

おすすめ本のご紹介

上段：一般図書 ▶農村環境改善センター ▶教育委員会 開館日時 火水金土  
下段：児童図書 ☎2-3695 ☎2-3011 12時00分～18時00分

このノラ猫、幸せ調査員にて



伊兼源太郎 著

人類に割り当てられた幸せの総量は、あらかじめ定められている。神様は誰に幸せを配分するかを決めるにあたり、ごく一部の野良猫を調査員に任命し、人間を観察させている。あたりくじ付きの棒アイスで当たった。今日は一度も番号に捕まらなかった。今日よりも明日が楽しくなる魔法のような物語。

青のナースシューズ



藤岡 陽子 著

シングルマザーで働き詰めの母に代わって車椅子の弟の面倒を見てきた岡崎成道は、看護師を目指して大学に進学する。40人のクラスに男子はたった5人。覚悟はしていたものの看護業界は女性中心で、講義も実習もトラブル続きだ。頼られ、応える。ぼくは命と寄り添う看護師になる。

寿命を延ばすガーデンライフ



木村 義広 著

花や緑には人を幸せに、そして心身を健康にする力があります。人間関係の悩みや、仕事でのストレス、健康不安や病気への心配を、植物は優しく癒やしてくれます。「庭創り」は何も難しくはありません。まずは花を一輪植えることから始めましょう。そして世界でたった一つ、あなただけの極上の庭を創りましょう！

オイチーニ、パスタ!



フェリーチェ・アレナ 著

パスタのなまめはたのしいよ! マカロニ。リガトーニ。カネローニ。ほーら、みんな、ハラペーコ! 料理愛好家・平野レミのうたいだしたくなるようなリズムカルな訳でことばのごそうめしあがれ!

スイマー



高田 由紀子 著

向井航、小学六年生。東京の強豪スイミングクラブで、速くなることだけを目指して打ち込んできたが、ある日を境に挫折し水泳から遠ざかっていた。そんなとき、引越した佐渡で出会った同級生の海人・信司・龍之介の三人は、地元のプール存続のため、航を水泳に誘ってくるが…。

あした話したくなる 日本の偉人



山口 正 著

「西郷隆盛はダイエットのために下剤を飲んでた!?」「手塚治虫はペンネームを『おさむし』と呼ばせたかった」「紫式部は自分の日記に清少納言の悪口を書いていた」。思わず誰かに話したくなるネタがいっぱいの「あした話したくなる」シリーズ。古代から現代まで続く偉人を紹介!

Xin chào!!

CIR

国際交流員 (CIR)

ニュン



ベトナムで採れたライチ

五月のベトナムは果物天国です!

ベトナムは熱帯に位置し、マンゴー、マンゴスチン、ドラゴンフルーツ、ライチ、パパイヤなど、安価で新鮮な南国フルーツの宝庫です。特に5月から8月にかけては、果物の最盛期となり、マンゴスチンやライチなどがスーパーや露天商で手軽に楽しめます。5月上旬は日本のゴールデンウィークと重なり、ちょうどライチとプラムの最盛期にベトナムに帰ってきました。これらは5月ならではの果物なので、久しぶりに堪能しました。

熱帯フルーツは現在、日本でも広く販売されていますが、そのほとんどはフィリピン、ベトナムなどの東南アジア諸国から

の輸入品か、熱帯気候に近い沖縄島で栽培されるものです。しかし、価格がかなり高めのほか、北海道まで輸送するのに時間もかかるため、必ずしも新鮮とは限らず、輸送コストも消費者の手に届くのが難しくなる原因です。例えば、ベトナムではライチ1キロが300円で買えますが、日本では2500円から3000円もかかります。果物が大好きですが、そんな値段では買おうとは思いません。そのため、機会があれば、ぜひ夏に訪れて果物を食べ放題してください。ベトナムの夏は暑いですが、それこそがベトナムを特別なものにして

6/12(金) 稚内総合文化センター 会議室B 無料個別相談会

むらのカレンダー（6月1日～7月10日まで）

予定	日付	時間	場所
<b>健康</b>			
けんこう運動教室 (ころばん運動教室)	6 / 3		保健福祉総合センター
	6 / 17	※	
	7 / 8		
けんこう運動教室 (はつらつ運動教室)	6 / 3		保健福祉総合センター
	6 / 17	※	
	7 / 8		
ゆっくり栄養教室 男の栄養教室	6 / 5	※	保健福祉総合センター
	6 / 18	※	
	6 / 19	※	
いきいき栄養教室	6 / 1		保健福祉総合センター
	6 / 8		
	6 / 15	日	
	6 / 22		
	6 / 29		
	7 / 6		
	7 / 10		
5種混合ワクチン予防接種	6 / 24	※	村国保診療所
	7 / 8		
	7 / 11	※	
BCGワクチン予防接種	6 / 11	※	村国保診療所
	6 / 19	※	
B型肝炎ワクチン予防接種	6 / 26	※	村国保診療所
	7 / 1		
小児肺炎球菌 ワクチン予防接種	6 / 3		村国保診療所
	6 / 7	※	
ロタウイルスワクチン 予防接種	7 / 1		村国保診療所
	6 / 9	※	
水痘ワクチン予防接種	7 / 7	※	村国保診療所
	6 / 12	※	
日本脳炎ワクチン予防接種	7 / 10	※	村国保診療所
	6 / 4		
	6 / 18		
麻しん・風しん混合 ワクチン予防接種	6 / 25	※	村国保診療所
	7 / 2		
	7 / 9		
<b>子育て</b>			
あそびの広場	6 / 3	※	鬼志別保育所
	6 / 9	※	
	6 / 24	※	
	7 / 2	※	
カフェの日	6 / 5	※	鬼志別保育所
子育てサロン	6 / 10	※	鬼志別保育所
楽楽心広場&ランチ	6 / 12	※	楽楽心
子育て講座「アロマ」	6 / 15	日	鬼志別児童館
赤ちゃん抱っこ体験 事前授業	6 / 16	※	拓心中学校
おはなし広場	6 / 17	※	鬼志別保育所
赤ちゃん抱っこ体験	6 / 29	日	拓心中学校
おでかけ広場「知来別」	6 / 30	※	知来別小学校公園
子育て講座「自然探索会」	7 / 5	日	鬼志別保育所裏遊歩道
おでかけ広場「浜鬼志別」	7 / 7	※	さるふつ公園

なおよし号巡回

日付	時間	場所
6 / 8	10:00	知来別小学校
	12:30	浜鬼志別小学校
	18:30	役場（第5会議室）
6 / 10	12:30	浅茅野台地
	13:05	浅茅野小学校
	12:55	鬼志別小学校

イベント・その他  
春の体力測定会 6 / 9 日 18:30 農村環境改善センター

戸籍の窓口  
4月15日～5月14日までの届出  
個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。(敬称略)

●ご誕生・・・健やかに育ちますように

出生日	出生児	両親の名前	住所
4/5	安田 真紘	真之介・真実	浜鬼志別
3/9	長原 史旺	大樹・佳乃子	浜鬼志別

※広報猿払5月号にて長原史旺さんの出生日に誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。

●お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
藤本 隆治	91歳	浜鬼志別
山谷 ユミ	90歳	知来別

●ご寄附・・・善意をありがとうございます

村外の方から181件のふるさと寄附がありました。村内の「猿払村母と女教師の会」からご寄附がありました。

●むらのうごき

令和8年5月1日現在（ ）内は前月比

世帯	男性	女性	人口
1,294世帯 (+23世帯)	1,243人 (+4人)	1,316人 (+14人)	2,559人 (+18人)

輝くさるふつキッズ



みなさんから応募のあった6月生まれのお子さんを紹介します。1歳～6歳までの猿払村に住んでいる子どもを対象にInstagramから応募ができますので、お気軽にご応募ください。※毎月15日が締め切りです

保護者：佐藤 邦洋さん  
※掲載年齢は、誕生日以降の年齢です



健康だより

今年度、皆様の健康をサポートする保健福祉課健康推進系の職員をご紹介します。日常のどんな些細なことでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。 ☎2-2040

- ①業務内容 ②担当地区

保健師  
たむら しずこ  
田村 静子  
保健福祉課長補佐

保健師  
よだ かなこ  
依田 佳菜子  
①健康推進係長  
②芦野

管理栄養士  
かわい ちさと  
川井 ちさと  
①栄養教室  
食育関係

保健師  
まつなが あみ  
松永 亜海  
①特定検診  
がん検診  
精神・障がい関係  
②浜鬼志別

保健師  
おがわ るか  
小川 瑠香  
①乳幼児健診  
児童相談  
療育相談関係  
②鬼志別南町・北町  
浜猿払・小石

保健師  
こばやし ゆずは  
小林 柚葉  
①予防接種  
歯科保健  
母親学級  
②浅茅野  
浅茅野台地  
猿払・狩別

保健師  
たかはし まほ  
高橋 晶望  
①運動教室  
がん健診  
②鬼志別東町・西町  
知来別・豊里

# 地域の活性化のため 幅広い年代が楽しめる新しいイベントを



▲令和7年度 開催の様子



船木 恵さん 長谷川 奈穂さん 山岸 圭さん

## sarufutsumarket

実行委員の山岸さん・長谷川さん・船木さんにイベントを始めたきっかけや初開催当時の思いについてお話を聞かせていただきました。

### ―イベントをはじめたきっかけ

新型コロナウイルスの流行により村内のイベントが中止となり、「地域の活性化につながることをしたい」「子どもからお年寄りまで楽しめるイベントを開催したい」という思いが生まれてきたことがきっかけです。

また、子ども用のおもちゃなどまだ使える物を捨てるのではなく、必要とする誰かに譲る場をつくれなにかという思いもありました。

### ―大変だったこと

子育てをしながら前例のないイベントづくりに挑み、ルール作りや出店者への説明などを手探りで進めるのは大変でした。何度も話し合いを重ね、ようやく開催にこぎつけました。

初開催の令和4年はコロナ対策も必要で、出店者の距離確保や会場の一方通行化、マスク着用のお願など、細部まで配慮しながら準備を進めました。

### ―継続の秘訣

来場者のみなさんから「開催してくれてありがとう」「これからも続けてほしい」といった温かい声をいただくことが多く、イベントへの思いを大切にしながら継続していられています。

イベントの売り上げの一部は、村へ寄付しており、公園の整備費用や保育所のエアコン設置などに役立ててもらっています。こうした形で少しでも地域のお役に立てていると感じられることが、大きな励みになっています。

### ―これからについて

今後も年に1回、sarufutsumarketを開催していきます！地域のみならず楽しんでいただける場を続けていくために、実行委員として一緒にイベントづくりに関わってくれる方や、事前準備や当日の運営を手伝ってくださるボランティアの方も募集しています。興味のある方がいれば、ぜひ気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。



▲さるふつマーケット  
Instagram