

## 地域と繋がる 施設を目指して

小規模多機能型居宅介護施設「楽楽心」での  
日常風景やイベントの様子をお伝えします。

■地域交流課 ☎2-2722

雪も解けたので、久しぶりに利用者さんと稚  
内へ買い物に行ってきました。自分好みの服を  
買ったり、くつを買ったりしました。

お昼は回転寿司でお寿司を食べました。この  
日はちょうど大トロが入荷しており、みなさん  
好んで食べていました。他にもツブやサーモン、  
玉子など、1番多い方で9皿食べ、大変喜んで  
いました。利用者さんは「また行きたいね！」  
と話していました。

### ✂ 稚内外出行事



## 楽楽心マーケット開催!

**日時** 8月22日(土)  
10:00 ~

**場所** 楽楽心

ワークショップの開催や、子ども縁日・楽楽心喫茶・  
展示等もありますのでぜひお越しください。

午後(13:00~)からは、自由参加のカラオケも行い  
ます。楽楽心職員一同、利用者様と一緒に準備をし、み  
なさまのお越しをお待ちしております。



☎ 4月23日(木) 場 鬼志別保育所

### ひめトレヨガ講座

今回の子育て講座は「ひめトレヨガ」を実施  
しました。ひめトレヨガは、ひめトレポールと  
いう独自の道具を使用し、骨盤底筋群に働きか  
けるヨガです。心地よさがありつつも日頃意識  
していない自分自身の身体の部位を感じ、呼吸  
を整え、じわりと変化を感じることでできる内  
容でした。参加者の方も「ひめトレヨガで正しい  
姿勢がわかり感動した」と楽しく効果を感じる  
ことができました。



☎ 4月3日(金) 場 保健センター

### 第1回ふれあい学級

令和8年度第1回ふれあい学級の開講式が行  
われ79名が参加しました。

はじめに、知来別警察署の楠美巡査部長より、  
雪解け後の交通安全について注意喚起のお話  
がありました。その後、参加者と伊藤村長との  
懇談会が行われ、「ヒグマの出没状況について」  
や「エゾシカの被害について」などの質問があ  
りました。懇談会の後は、レクリエーションと  
して輪投げ大会を実施し、身体を動かしながら  
楽しみました。



☎ 5月15日(金) 場 まさみつ公園

### 第2回ふれあい学級

令和8年度第2回ふれあい学級は60名が参加  
し、まさみつ公園へ桜を見に行きました。

この日は風が強い中での開催だったため、桜  
が散ってしまっているのではないかと心配の声  
もありましたが、無事に綺麗な桜を見ることが  
できました。参加者たちは、ベンチに座りなが  
らおしゃべりを楽しんだり、自分のスマホで写  
真をとったりなど、猿払村の春の訪れを満喫し  
ていました。



☎ 4月20日(月) 場 村内

### 春の火災予防運動

春の火災予防運動に伴う防火パレードを実施  
しました。消防署猿払支署をスタートし、全  
村を1分団から8分団の7台と猿払支署の指令  
車1台の合計8台で2時間ほど巡回を行いました。

春の火災予防運動は、火の取扱いに関して住  
民に注意を促すこと、近年大規模な山火事が多  
発していることから林野火災を防止するために  
行っています。