

# ちいき ちから いのち まも

## 地域 の 力 で 命 を 守 る

# こべつひなんこうどうけいかく じゅうようせい

## 個別避難行動計画の重要性

### 近隣住民同士での助け合いが重要

東日本大震災では、多くの方が津波や建物倒壊などの危険に直面しました。その中で助かった方の多くは、近隣住民による声かけや救助によって避難行動をとることができたと報告されています。災害発生直後は行政や消防がすぐに駆けつけられないことが多く、最も頼りになるのは、すぐそばにいる地域の皆さんです。

こうした教訓から、災害時に命を守るためには、日頃からのつながりや、いざという時に互いに声をかけ合う地域の方が欠かせないことが改めて示されています。特に、高齢の方や障がいのある方など、避難に時間がかかる方にとって、近くにいる住民の支援は大きな支えとなります。

### 警戒レベルに応じた早めの避難が重要

猿払村では、津波、風水害、土砂災害、そして冬の暴風雪など、さまざまな自然災害が発生する可能性があります。特に海岸に近い地域では津波、大雨時には河川の増水や浸水、冬季には吹雪による視界不良や交通障害などが懸念されます。

災害が発生した際には、村が指定する避難所や高台などの安全な場所へ早めに避難することが大切です。津波の危険がある場合は揺れを感じたらすぐに海から離れ、高い場所へ避難し、大雨や洪水が予想されるときは警戒レベルに応じて早めの避難を心がけてください。

### 災害時に迷わず行動するための個別避難計画が重要

災害時に支援が必要な方が「どこへ」「いつ」「どうやって」避難するのかを事前に決めておく個別避難行動計画は、命を守るために欠かせない取り組みです。特に、高齢の方や障がいのある方など、避難に時間がかかる方にとって、近隣住民の支援は大きな力になります。

個別避難行動計画は、災害時に迷わず行動できるよう、避難先や避難方法、声かけを行う人などを事前に整理するものであり、地域の皆さんが互いに支え合うための「共通の行動の約束」ともいえます。災害はいつ起こるかわかりません。誰ひとり取り残さない避難を実現するため、地域の力を生かす個別避難行動計画づくりにも、ご理解とご協力をお願いいたします。

### むらのカレンダー（5月1日～6月10日まで）

予定	日付	時間	場所
<b>健康</b>			
けんこう運動教室 (ころばん運動教室)	5 / 20 6 / 3	13:00	保健福祉総合センター
けんこう運動教室 (はつらつ運動教室)	5 / 20 6 / 3	14:00	保健福祉総合センター
ゆっくり栄養教室	5 / 28 6 / 5	11:00	保健福祉総合センター
いきいき栄養教室	5 / 22	10:30	保健福祉総合センター
男の栄養教室	5 / 21	11:00	保健福祉総合センター
エアロビ教室	5 / 11 5 / 25 6 / 1 6 / 8	10:00	保健福祉総合センター
特定健診・がん検診	5 / 17 5 / 18	6:00	保健福祉総合センター
5種混合ワクチン予防接種	5 / 13 5 / 27 6 / 10	15:00	村国保診療所
BCGワクチン予防接種	5 / 21	15:00	村国保診療所
B型肝炎ワクチン予防接種	5 / 22 5 / 29	15:00	村国保診療所
小児肺炎球菌 ワクチン予防接種	5 / 20 6 / 3	15:00	村国保診療所
ロタウイルスワクチン 予防接種	5 / 12 6 / 9	15:00	村国保診療所
水痘ワクチン予防接種	5 / 15	15:00	村国保診療所
日本脳炎ワクチン予防接種	5 / 7 5 / 14 5 / 28 6 / 4	15:00	村国保診療所
麻しん・風しん混合 ワクチン予防接種	5 / 8 6 / 5	15:00	村国保診療所
<b>子育て</b>			
あそびの広場	5 / 12 5 / 19 6 / 3 6 / 9	10:00	鬼志別保育所
子育てサロン	5 / 13 6 / 10	15:30	鬼志別保育所
おはなし広場	5 / 21	10:00	鬼志別保育所
カフェの日	5 / 8 6 / 5	10:00	鬼志別保育所
おでかけ広場	5 / 15	10:00	狩別地域集会所
子育て講座 「身体よるこぶランチ会」	5 / 26	11:00	鬼志別保育所
あそびの広場 「母親学級合同開催」	5 / 28	10:00	鬼志別保育所

なかよし号巡回		
日付	時間	場所
5 / 8	12:30 13:05	浅茅野台地 浅茅野小学校
5 / 11	10:00 12:30	知来別小学校 浜鬼志別小学校
5 / 20	12:55 10:00	鬼志別小学校 知来別小学校
6 / 8	12:30 12:30	浜鬼志別小学校 浅茅野台地
6 / 10	12:30 13:05	浅茅野台地 浅茅野小学校

### 戸籍の窓口

3月15日～4月14日までの届出  
個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。(敬称略)

#### ● ご誕生・・・健やかに育ちますように

出生日	出生児	両親の名前	住所
3/17	長原 史旺	大樹・佳乃子	浜鬼志別

#### ● お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
田中 チヨ	94歳	鬼志別南町

#### ● ご寄附・・・善意をありがとうございます

村外の方から104件のふるさと寄附がありました。

#### ● むらのうごき

令和8年4月1日現在（）内は前月比

世帯	男性	女性	人口
1,271世帯 (+12世帯)	1,239人 (-3人)	1,302人 (-2人)	2,541人 (-3人)

防災に関するお問い合わせ  
■ 総務課危機対策係  
☎ 213131