

# 健康 だより

【執筆者】  
保健福祉課健康推進係  
保健師 西瑞穂



## 「2年に1回レディース検診を受けましょう！」

こんにちは。レディース検診担当の西です。今回は子宮がん・乳がん検診についてお話します。

村では、旭川がん検診センターより検診バスが来て子宮がん・乳がん検診を行っています。今年は8月3日（火）、4日（水）に実施します。

また、今年から骨検診（骨粗鬆症検診）を実施します。通常の骨粗鬆症検診は40歳以上を対象としていますが、今回はどなたでも受けることができます。

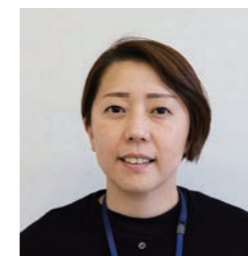
骨粗鬆症とは、骨密度の低下によって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病態です。女性の骨密度（骨量）は、骨の強度が最大となる30歳頃までは増え続けます。その後は骨密度が徐々に低下し、閉経後に加速します。骨粗鬆症は初期に痛みなどの自覚症状がない沈黙の疾患と言われています。骨粗鬆症は女

性に多く、若いうちからの予防が必要です。今の体の状態を知るためにもこの機会に骨検診を受けてみましょう。

まだまだマスク着用の日々ですが、検診を受けることは不要不急の外出ではありません。コロナ禍だからこそ、自分の健康管理をすることは大切です。子宮がん検診や乳がん検診は2年に1回検診を受けることが推奨されています。昨年受診していない方、これまで村外で検診を受けていた方もこの機会に村で検診を受けてみませんか？以前回覧したチラシでは申込締切を7月9日（金）としていますが、現在も予約を受け付けております。女性対象の検診ですが、家族やパートナーなど大切な人を守るためにもぜひ検診を受けましょう。 ☎2-2040

## 新しい・役場の顔

6月1日付で新たに採用となった職員をご紹介します。  
①役職 ②出身地 ③最近ハマっていること ④特技



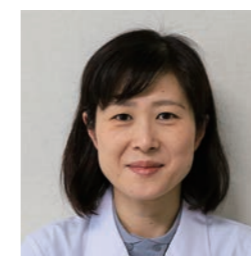
住民課生活環境係  
さとう はな  
佐藤 華

①主査 ②富良野市  
③ショートカット ④ゴルフ  
慣れない仕事に戸惑いもありますが、一日でも早く猿払村の皆様に覚えていただき、皆様のお役に立てる様努めてまいります。猿払村に友達がいなくて、見かけたときにも気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いたします。



地域交流課管理係  
さとう のりあき  
佐藤 則明

①主査（調理員）②幌延町  
③食材の真空保存 ④ゴルフ  
皆様に一日でも早く認めていただけるよう真摯に業務に取り組みます。「楽楽心」では、記憶に残る美味しい料理を提供していきたいです。そして、いつの日か猿払村の皆様にも私の作った料理を食べただけだとは思っています。これからよろしくお願いたします。



国民健康保険病院  
給食係  
よしだ みわ  
吉田 美和

①栄養士 ②猿払村  
③鳥の観察 ④特にありません  
微力ながら猿払村、村民の皆様のお役に立てたらと思います。どうぞよろしくお願いたします。



学校給食センター  
庶務係  
よしだ じゅんや  
吉田 純也

①主査 ②浜頓別町  
③ソロキャンブ、DIY ④剣道  
子ども達のために、栄養士さん考えた献立、調理の方々が美味しく食べられるように作った給食を、スタッフの一人として届ける仕事にさせていただき感謝しています。また、猿払村には不思議な縁もあり、沢山の方々にお世話になってきました。少しでも猿払村に恩返しできるように「人の為にやれること」を仕事を通してやっていきたいです。

## 今月の あなたのしあ

### 「クロスワード」 ※答えは来月号で発表します



#### 先月号の答え

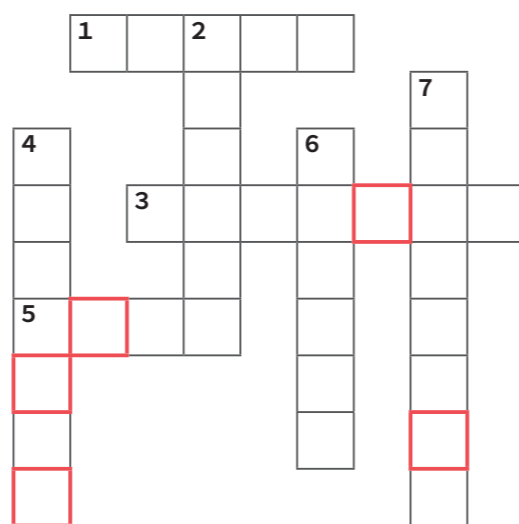
- ①マスクの色が変わった
- ②ネームプレートがなくなった
- ③桜が増えた
- ④橋が増えた

#### ◎横のヒント

1. 盆の時期に行う。先祖を供養するための踊り。
3. 冷たい麺に、トマトやキュウリなどを乗せて食べる料理。
5. お祭りの屋台でよく売られる。あつあつで食べるのが美味しい。

#### ◎縦のヒント

2. 妖怪などが出てくるアトラクション。遊園地によくある。
4. 大きな打ち上げ花火を見る、夏の風物詩。びわ湖で行われるのが有名。
6. 年中行事の一つ。お世話になった方へ送りものをする。
7. 季節の変わり目を指す。ウナギを食べ夏バテを予防する。



キーワードを並び替えるとある言葉がでできます。

答え



## 輝くさるふっキッズ

みなさんから応募のあった、7月生まれのお子さんを紹介します。1歳～6歳までの猿払村に住んでいる子どもが対象です。FacebookやInstagramから応募ができますので、お気軽にご応募ください。 ※毎月15日が締め切りです



つむぎ  
岡本 紬希くん(5)  
2016年7月14日生まれ  
保護者：岡本 真吾さん



ゆいか  
菅井 唯希ちゃん(2)  
2019年7月17日生まれ  
保護者：菅井 麻里さん

#### 「輝くさるふっキッズ」 ご応募お待ちしております！

##### ■応募方法

- ①役場への持ち込み  
・写真のデータを役場までお持ちください。
- ②SNSからデータ送信  
・猿払村公式 Facebook、Instagram のメッセージ機能から写真を送ってください。

詳しくは下のQRコードにアクセスください。



※掲載年齢は、誕生日以降の年齢です