

おすすめ本のご紹介



ライオンのおやつ
小川糸 著

人生の最後に食べたいおやつは何ですか——余命を告げられた暁は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことに決めた。そこでは毎週日曜日、入居者がもう一度食べたい思い出のおやつをリクエストできる「おやつ時間」があった。毎日をもっと大切にしたいくなる物語。



星と龍
葉室麟 著

正義を貫く、天下の大悪党！夢に生き、夢に死のうとも、“正義”だけは失わぬ。不世出の猛将かつ知将・楠木正成を描いた未完の傑作。



ツナグ想い人の心得
辻村深月 著

顔も知らない父親に、事故死した幼い娘に、片思いしていたあの人に、もしも会えるなら。死者との再会を叶える使者「ツナグ」。長年に亘って務めを果たした最愛の祖母から歩美は使者としての役目を引き継いだ。7年経ち、会社員として働きながら依頼を受ける彼の元に、亡き人との面会を望む人々が訪れる。依頼者たちは、誰にも言えぬ想いを胸に秘めていて。



こども六法
山崎聡一郎 著

いじめ、虐待に悩んでいるきみへ。法律はみんなを守るためにある。知っていれば大人に悩みを伝えて解決してもらうのに役立つよ！きみを強くする法律の本。



こどもかいぎ
北村裕花 著

スーツを着た子どもたちが集まって「こどもかいぎ」が始まります。今日の議題は「怒られたときはどうしたらいいか」ですが、話はそれっていつてしまいいい。子どもだってシンケンに考えてます！子どもも大人も共感！こどもかいぎの行方にはハラハラ！そこで導き出された答えとは！？



グリドングリドン
宮西達也 著

すこーくぐうたらな王様が「グリドン グリドン」と唱えると、何にでも変わる魔法のドングリを持つ猫をつかまえました。王様は魔法のドングリを猫から取り上げて、城からみんなを追い出し、好き放題に一人で暮らしていました。でも、だんだん寂しくなってきたので、猫の姿に変身して町へかけていきますが…

情報

広場

宗谷防災講座のお知らせ

いつやってくるかわからない災害に備え、被害を最小限とするため、災害に対する正しい知識や防災、減債のための行動をわかりやすくお伝えします。
 ▼日時 1月23日(木) 9時30分～16時30分
 ▼場所 狼払村交流センター (狼払村役場庁舎) 1階
 ▼申し込み 左記のメールまたはFAXでお申し込みください。
 ・メール soya.chisei1@pref.hokkaido.lg.jp
 ・FAX 0162-33-2644
 ■宗谷総合振興局地域政策課 0162-33-2526

狼払村赤十字奉仕団員の募集について

狼払村赤十字奉仕団は平成4年7月に結成し、現在まで地域における奉仕活動をして来ています。主な活動は、いつ起るかわからない災害に備えての炊飯法の炊き出し訓練や災害時の対応に必要な認知症講座、AED(自動体外式除細動器)の講習受講、奉仕活動としての村の敬老会への協力、特別養護老人ホームの各種行事への協力、社会福祉協議会主催の『ふれあい学級』で年3回程度の昼食提供などです。現在、34名の団員で活動していますが、赤十字奉仕団では、一緒に活動していただける方を募集しております。都合の良い時にだけでも、ご協力していただける方も結構ですので、事務局までご連絡をお待ちしています。赤十字の活動は、すべての人々のしあわせを願い、一人ひとりのやさしさに支えられています。ご理解ご協力をお願いいたします。



▲炊き出し訓練の様子

保健福祉課福祉係 2-2040

暴風雪に備えて

宗谷地方では、いよいよ本格的な冬の季節を迎えました。今回は、「暴風雪」についてのお話しをします。暴風雪に伴う災害は、猛ぶぶきによる視界不良、吹きだまりによる交通障害や歩行困難、暴風による飛散物での家屋等損壊、停電などがあります。北海道では、凶のように暴風雪による災害が繰り返して発生しています。特に平成25年3月2日～3日には、道東を中心として猛吹雪により9名の方が亡くなり、500台以上の車が立ち往生するなど大きな災害が発生しました。気象台では、宗谷地方で暴風雪が予想されるとき、暴風雪警報を発表します。また、内陸部の広い範囲で暴風雪が予想されるときには、「数年に一度の猛ぶぶきとなるおそれがあります。外出は控えてください。」のキーワードを用いた「見出し」のみの気象情報を現象が発現する2～3時間前に発表し、暴風雪に対して厳重な警戒を呼びかける事があります。

こうした「数年に一度の猛ぶぶき」のキーワードを用いる場合は、2～3日前から段階的に防災気象情報を発表し注意・警戒を呼びかけます。暴風雪災害は、晴天から荒れた天気へと天気が急変したときに、特に多く発生しています。暴風雪警報が発表される事があります。

税務係から納期のお知らせ

先月25日にて、全ての税金の納付期限が到来しています。今一度納付状況を確認し、納め忘れがある場合は速やかな納付のご協力をよろしくお願いいたします。

住民課税務係 2-3133

■稚内地方気象台 0162-23-2679

高齢者 歯科口腔健診について

歯の喪失原因の第1位は歯周病です。歯を失うとおいしく食事ができなくなるだけでなく、認知症など他の病気にもつながります。歯科健診を受けて、健康な体作りを目指しましょう。歯科健診は予約が必要ですので、狼払村歯科診療所までご連絡ください。

- ▼対象者 65歳以上の村民
- ▼健診場所 狼払村歯科診療所
- ▼健診内容 歯科健診、歯面清掃、歯科指導(歯ブラシ配布があります)
- ▼費用 無料
- ▼受付時間 平日9時～18時 土曜9時～13時

■予約先 狼払村歯科診療所 2-3059
 ■問い合わせ 保健福祉課健康推進係 2-2040
 (予約先と問い合わせ先が異なりますのでご注意ください)

成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種について

成人用肺炎球菌ワクチンについて、平成26年度より定期予防接種として実施しており、対象者は無料で接種できます。今年度の対象者へは4月に個別通知しております。まだ未接種の方は接種履歴を確認のうえ、3月末までに接種をご検討ください。なお、過去にこのワクチンを1回でも接種したことのある方は対象外となります。

- ▼対象者 ①令和元年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳の年齢になる方 ②平成30年度末に100歳以上の年齢になる方 ③60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、免疫機能に障害を有する方

▼接種場所 村国保病院
 ▼受付 11時～11時半の間(平日)
 ■問い合わせ・予約先 保健福祉課健康推進係 2-2040