後期高齢者医療制度のお知らせ

―75歳以上の方、65歳～74歳で一定の障害のある方が対象―

保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月下旬に保健センターの職員が訪問し、新しい保険証を交付しますので、交付後は桃色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成31年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健福祉総合センター 国保介護係までお申し出ください。

新しい保険証

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

交付対象になる方には、上記の保険証交付と同時に減額認定証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証をご使用ください。

新しい保険証

減額認定証の交付対象となるのは、下記の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です。

区分Ⅱ　世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

区分Ⅰ　世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
- 世帯全員の所得が０円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
- 老齢福祉年金を受給されている方

医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

＜イメージ図＞

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
H30年１月	○○病院	医科外来	1	18,000	1,800			
H30年２月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
H30年３月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

※皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ先　保健福祉課国保介護係　２－２０４０

さるふつ 最北村にっき

～地域おこし協力隊活動報告～

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊渡邊直美です。今回は私が活動拠点としている楽楽心（ららはーと）喫茶コーナーにて、日ごろお客様から良く受けるご質問についてお答えします！

Q. パンケーキのふわふわはどうつくるの？

秘密はマヨネーズ！

マヨネーズに含まれるお酢がベーキングパウダーと反応して、炭酸ガスを発生させることでふわふわ感が増します。

ポイントはメレンゲ！

メレンゲを上手に立てるためには卵白のコシをなくすことが大切です。立てる前に卵白を「温める」か「凍らす」ことでコシをなくす事が出来ます。

Q. ミルクセーキってどんなもの？

長崎風ミルクセーキ誕生！

私の故郷である長崎県、大正末期から昭和初期ごろにかけて猛暑が襲いました。坂道の多い長崎県、道行く人は汗だくになって往来していました。そんな姿を見たある喫茶店の店主が「一気に涼しくしてあげたい！」と、ミルクセーキに砕いた氷を入れて提供したことがきっかけとして長崎風ミルクセーキが誕生しました。

Milk Shake に由来！

いわゆるシェイクのことで、牛乳に卵、砂糖などをいれて、しっかりと混ぜて作る飲み物です。卵黄を入れる「フレンチスタイル」と、アイスクリームを入れる「アメリカンスタイル」があります。

● 楽楽心喫茶コーナー
営業時間　10：00 ～ 15：00
※定休日については回覧をご覧になるか
楽楽心（TEL01635-2-2722）にお問合せください。